

Согласовано:

Директор МБОУ ШИСОО

с.Новокабаново

(Башарова Г.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 07.10.2025, МБОУ ШИСОО с.Новокабаново, Каб.Интернат.Мл

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

2 завтрак

5	Масло сливочное (порциями)		4		33	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
180	Чай с молоком	1	1	11	63	
225	Итого за 2 завтрак	4	5	33	200	

Обед

250	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	4	6	16	135	
30/150	Плов из птицы	14	17	42	376	
200	Компот из изюма			24	100	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
695	Итого за Обед	23	23	116	770	

Полдник

60	Плюшки московские	5	8	36	237	
180	Чай с сахаром (2-й вариант)			9	36	
240	Итого за Полдник	5	8	45	273	

Ужин

60	Салат "Розовый" из капусты со свеклой	1	6	4	76	
----	---------------------------------------	---	---	---	----	--

25/150	Азу	11	14	24	269	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
35	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		16	77	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
510	Итого за Ужин	18	20	76	566	

Вечерний ужин

200/4	Кефир с сахаром	6	6	12	134	
204	Итого за Вечерний ужин	6	6	12	134	
	Итого за день	56	62	282	1 943	280-00

повар

 (Яхина Р.Р.)

Согласовано:

Директор МБОУ ШИСОО

с.Новокабаново

(Башарова Г.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 07.10.2025, МБОУ ШИСОО с.Новокабаново, Каб.ИнтернатСт

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

2 завтрак

5	Масло сливочное (порциями)		4		33	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
180	Чай с молоком	1	1	11	63	
225	Итого за 2 завтрак	4	5	33	200	

Обед

300	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	5	7	19	162	
30/170	Плов из птицы	15	18	48	415	
200	Компот из изюма			24	100	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
795	Итого за Обед	27	26	139	908	

Полдник

60	Плюшки московские	5	8	36	237	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
260	Итого за Полдник	5	8	46	277	

Ужин

60	Салат "Розовый" из капусты со свеклой	1	6	4	76	
----	---------------------------------------	---	---	---	----	--

25/215	Азу	10	13	19	233	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
60	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	28	132	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
600	Итого за Ужин	19	20	83	585	

Вечерний ужин

200/4	Кефир с сахаром	6	6	12	134	
204	Итого за Вечерний ужин	6	6	12	134	
	Итого за день	61	65	313	2 104	310-00

повар



(Яхина Р.Р.)

Согласовано:
Директор МБОУ ШИСОО
с.Новокабаново

(Башарова Г.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 07.10.2025, МБОУ ШИСОО с.Новокабаново, Сотрудники КШ

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

225	Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом сливочным	8	7	44	276	
60	Булочка "Российская"	5	8	37	240	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	18	16	121	699	
	Итого за день	18	16	121	699	98-00 -

повар

(Яхина Р.Р.)

Согласовано:
Директор МБОУ ШИСОО

с.Новокабаново

(Башарова Г.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 07.10.2025, МБОУ ШИСОО с.Новокабаново, КР_ШК_7-10 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

190	Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом сливочным	7	6	38	236	
60	Булочка "Российская"	5	8	37	240	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
500	Итого за Завтрак	16	15	108	626	

Обед

250	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	4	6	16	135	
30/155	Плов из птицы	14	17	43	386	
200	Компот из изюма			24	100	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
700	Итого за Обед	23	24	119	790	
	Итого за день	39	39	227	1 416	174-73

повар

(Яхина Р.Р.)

Согласовано:

Директор МБОУ ШИСОО

с.Новокабаново

(Башарова Г.Г.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 07.10.2025, МБОУ ШИСОО с.Новокабаново, КР_ШК_11-18лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

225	Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом сливочным	8	7	44	276	
60	Булочка "Российская"	5	8	37	240	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	18	16	121	699	

Обед

300	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	5	7	19	162	
30/170	Плов из птицы	15	18	48	415	
200	Компот из изюма			24	100	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
785	Итого за Обед	27	26	138	898	
	Итого за день	45	42	259	1 597	188-02

повар

(Яхина Р.Р.)